



VOL NO-29

མངའ་སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ འོག་ དང་པོ་ སྤྱི་ལྗོང་ མངའ་ཕྱིད་ གསེར་ ལུང་པོ་ འབྲན་བསྐྱར་ གོ་སྒྲིགས།



ཕྱིད་ གསེར་ སོར་པོ་ འགུན་ མགོན་ བློན་ བཞུགས་པོ་
 བསྐྱར་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱལ་ གནང་པོ་ སྤྲད། ལས་རིམ་ན་
 པོ་ སྤྲད། མདའ་ཕྱིད་ འགུན་ མདའ་ཕྱིད་ ཆོགས་པོའི་ གཙོ་
 བསྐྱར་ འདི་ དབྱིན་ལྷ་ ༥ འཛིན་ ཡང་ལས་ནི་ སློན་པོ་
 པོའི་ ཆོས་ ༡༡ ལས་ འགོ་ རྒྱ་ཞབས་ བསོད་ནམ་ སྤམ་
 བཙུག་སྟེ་ ཆོས་༡༩ འཇུག་ གྱི་ ལས་རིམ་ན་ རྩོན་མཁན་
 མཐའ་མོ་ ཡང་ལས་ནི་ སའི་ རྩོད་པོ་ རྩོན་པ་ ལེགས་སོ་ ལུས་
 ནལ་ ཐོན་པོ་ སྤྲད།མདའ་ བཞིན་ འབྲས་ལྗོངས་ མདའ་
 ཕྱིད་ ཕྱིད་མ་ འདི་ན་ ཡངས་ ཕྱིད་ ཆོགས་པོ་གི་ མདའ་སྟེ་
 བསྐྱོམ་ ཆོགས་པོ་ ༡༩ གིས་ ན་ འགོ་ དང་པོ་ སྤྲོད་སྦྱོང་
 ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ སྤྲད། མདའ་ཕྱིད་ གསེར་ ཐུར་པོ་
 འཇུག་ ཕྱིད་མ་ འགུན་བསྐྱར་ ཡང་ལས་ནི་ (Governor
 ན་ འབྲས་ལྗོངས་གྱི་ སྤྲོད་ Archery Gold Cup)
 སྦྱོང་ རྒྱ་ཞབས་ ཨོམ་ བྱར་ གོ་སྒྲིགས་ རྒྱལ་པོ་ དོན་
 གས་ མ་ཐུར་ མཆོག་ གཙོ་ ཆོན་ ངོས་ན་ གཏམ་ གིས་
 པོ་ རྒྱ་མགོན་ བློན་ བཞུགས་ པོ་ ཅིག་ རྩལ་སྒྲགས་ གནང་
 པོ་ ཨོན་ནི་ གཙོ་སྟེ་ སློན་ པོ་ སྤྲད། འདེས་རང་ ཁོང་གི་
 པོ་ རྒྱ་ཞབས་ བྲེམ་ སིང་ ༩ འདི་ཡང་ གསུང་པོ་ སྤྲད།གཙོ་
 མང་ གེལ་ ཆེད་གས་ རྒྱ་ སྟེ་ སློན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ བྲེམ་

སྒྲུང་ཏོག་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ཟུང་ ཆོགས་པོ་གིས་ འོག་
 ༡༩: འབྲས་ལྗོངས་ མདའ་ དང་པོ་ སྤྱིད་ལྗོངས་ མདའ་

བུམ་ བོ་ཙོ་ བུ་ བུམ་ མི་སེར་ གན་སོང་ དང་ དབང་པོ་
སྒྲོན་ཤོར་ བདེ་དོན་ ལེ་ལག་གིས་ གཞོན་བོ་ཙུའི་ དོན་ལོ་
ལས་རིམ་ གོ་སྒྲིག་སྤྲོད་



སྒྲོན་ཤོར་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ selling དང་ job place-
ལེ་ལག་ བོ་ཙོ་ བུ་ བུམ་ མི་ ment ལས་རིམ་ གོ་སྒྲིག་སྤྲོད་
སེར་ གན་སོང་ དང་ དབང་ རྒྱུ་ལས་པོ་ སྤྲོད། ལས་རིམ་
པོ་ སྒྲོན་ཤོར་ བདེ་དོན་ ལེ་ གྱི་ དོན་ཆེན་ གཙོ་བོ་ འདི་
ལག་གི་ འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་ འདེམ་ རོགས་རམ་ བརྒྱུད་སྟེ་
གི་ སྒྱུ་ཚལ་ ཡར་རྒྱས་ ལེ་ གལ་ཆེད་གས་ གཞོན་བོ་ཙུ་
ལག་གི་ ཉམས་རུབ་ རོགས་ ལོ་ Career counselling
རམ་ན་ སྒྲོན་ཤོར་གི་ ཆེན་ཏན་ བརྒྱུད་སྟེ་ སྒྱུ་ཚལ་ ཡར་རྒྱས་
རྒྱ་ཏན་ན་ ཉིན་ གཉིས་ ཡུལ་ དང་ སྤྲོ་གཡོག་གི་ གོ་སྒྲིག་སྤྲོད་
རིང་གོ་ Career coun- རྒྱུ་ གནང་བོ་ དོན་ལོ་ ཡིན།

རང་སྒྲུང་ ཡངས་སྒྲུང་ འོས་ལྟོ་ ས་གནས་ན་ ཆོགས་འདུ་
གཙོག་ གོ་སྒྲིག་སྤྲོད་



ནམ་ཙེ་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ཞིབ་ལོ་ ལེན་སྟེ་ ཆོགས་འདུ་
ལེ་ལག་ཙོ་སྟེ་ སྒྲོན་ཤོར་ སྤྲོད་ གཙོག་ གོ་སྒྲིག་སྤྲོད་ རྒྱུ་ལས་པོ་
ཞབས་ དྲེམ་ སིང་ ཏ་མང་ ཡིན། ཆོགས་འདུ་གྱི་ གཙོ་
གིས་ ལམ་སྟོན་ན་ ཆེས་ལེ་ འཛིན་ འོས་ལྟོ་ བྲིམས་ལྟན་
ཉིན་ཆེ་ རང་སྒྲུང་ ཡངས་སྒྲུང་ འབྲས་མི་ ཡང་ལས་ནེ་ སྤྲོད་
འོས་ལྟོ་ ས་གནས་ན་ ད་ལོ་ གཞན་ ཆོགས་གཙོ་ ལྷམ་
མཁན་ གཙོ་ཆེད་གས་ ལས་ རང་ གྱུ་མ་རི་ ཐང་པ་གིས་
རིམ་ གཉིས་ གྲ་སྒྲིག་སྤྲོད་ གནང་བོ་ སྤྲོད། ཆོགས་འདུ་ན་

ཁོ་མོ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཕྱག་རྒྱུ་ཀོ་ཚུགས་པོ་ལས་གཙོ་
སློབ་པོ་ཐོན་སྐྱོར་དཔུང་གོང་ན་དཔུང་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཕུལ་པོ།



སྐད་ཏོག་དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཚེས་གཉིས་སློབ་ཕྱག་གཉིས་ཕུ་
པེ་ལུ་འབྲས་ལྷོངས་ཕུལ་ཅ་གཉིས་དང་གཉིས་བརྒྱ་
མི་འབྲི་ལོ་དཔེས་རང་ཁྱ་གཉིས་ཕུ་ཅ་གཉིས་དཔུང་
རུད་ལག་སྐྱོན་གྱི་རོགས་རམ་ཤོག་ཕུལ་པོ་ཡིན། འདིའི་
དང་ཐོན་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་དོན་ལོ་གཙོ་སློབ་པོ་སློབ་
དོན་ལོ་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚེས་ཞབས་ཤེས་སེང་ཏ་མང་གི་
ཁོ་མོ་སློབ་གྲུའི་Alum- འདེམ་ཕྱགས་བསམ་བཟང་
ni ཚུགས་པོ་གིས་གཙོ་སློབ་པོ་རོགས་རམ་གཅིག་མཐུན་
སློབ་པོའི་ཐོན་སྐྱོར་དཔུང་དང་ཁྱད་ལན་དོན་ལོ་ཁོ་
(Fund) ན་གཙོ་སློབ་པོ་ན་མོ་སློབ་གྲུའི་Alumni
སློབ་པོ་ཤེས་སེང་ཏ་མང་ཚུགས་པོ་ལོ་དགའ་ཚུལ་དང་
གི་ཕྱག་ལོ་དཔུང་འབུམ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ཕུལ་པོ་སྤྲད།

ཡམ་མོའི་དབང་ཆ་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ན་གཙོ་སློབ་
སློབ་པོ་གིས་ཕྱགས་འགན་བཞེས་པོ།



པ་སྐྱོང་དབྱིན་ལྷ་ ༡༠ ཟུ་ཞབས་ཤེས་སེང་ཏ་
ཚེས་ ༡༩ གཙོ་སློབ་པོ་མང་གིས་ཕྱག་ལས་རི་

Contd.From Pg 1

མངའ་སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ འོག་ དང་པོ་

སིང་ ཏ་མང་གིས་ ལམ་སྟོན་ ར་ རྒྱལ་ཁ་ ཐོན་པོ་ སྤྱད།
དང་ དབྱས་འབྲིག་ན་ མངའ་ འབྲས་བསྐྱར་ ཕྱིད་མ་ ཡང་
སྡེ་ འབྲས་ལྗོངས་ན་ ཕྱིད་མ་ ཡངས་སྟོན་ རྟོགས་པོ་ ༡༩
ལོ་ གེལ་ཆེད་གས་ བང་ལས་ གིས་ འགན་ ལེན་པོ་ སྤྱད།
སེམས་བྱགས་ དང་ ཡར་རྒྱས་ ཕྱིད་མ་ ལས་རིམ་ན་ སྟོན་
གནང་བཞིན་ ཡོད། མདའ་གི་ པོ་ཕུ་ བྲིམས་ལྷན་ འབྲས་མི་
མདའ་ཕྱིད་ འཇུག་ ཕྱིད་མ་ན་ ཕུ་ མེར་ རྒྱ་གཞན་ མེར་ ལེ་
གྲིན་ ཏ་ར་ དང་ རྟོ་བུ་ བར་ ལག་ རྒྱུ་ཡིག་ དང་ འགོ་
ན་ ཐོན་པོ་ སྤྱད། ལོ་ རྒྱས་ བྱེད་ཕུ་ འདི་ལས་ མདའ་
ཕྱིད་ མདའ་ཕྱིད་ གསེར་ ཕྱིད་ རྟོགས་པོ་ དང་ ཐག་ཉི་
ལུང་པོ་ ཕྱིད་མ་ འདི་ གྲིན་ ཏ་ གི་ མི་སེར་ཕུ་ ཡོད་པོ་ སྤྱད།

Contd.From Pg 2

རང་སྐྱེད་ ཡངས་སྐྱེད་ འོས་སྟོན་

གཙོ་སྟེ་ སྟོན་པོའི་ སྤྱིད་རྒྱུ་ རོ་ཨོ་ དང་ གཞན་ འབྲས་
ཡིག་ སེམས་ལ་སི་ གཙ་འཛིན་ མི་ གེལ་ཆེན་ཕུ་ ཡོད་པོ་ ཡིན།
སྟོན་སྟོན་པོ་ ཨོ་ཨོས་དེ་ བི་



Contd.From Pg 3

ཨམ་མེདི་ དབང་ཆ་ འཆར་གཞི་

ནག་ འོས་སྟོན་ གོ་སྐྱེགས་ ལུལ་ ཐོན་པོའི་ན་ སེམས་ན་
ཨམ་མེདི་ དབང་ འཆར་ དགའ་ཚུལ་ ཐོན་པོའི་ གསུང་
གཞི་ རྟོན་ཕྱག་ གཙིག་ ཨམ་ བོ་ གནང་པོ་ སྤྱད། རིང་གི་
ཕུ་ལོ་ དུལ་ཤོག་ བགོ་ འདི་ཡང་ གསུང་པོ་ སྤྱད། ད་
པོ་ ཡིན། ལས་རིམ་ན་ རྟོན་ རིང་ རང་རང་ སོ་སེདི་ འོས་
མཁན་ཕུ་ལོ་ བཟུང་འབྲེལ་ རྟོ་ བང་ཆད་ བྲིམས་ལྷན་
གནང་བཞིས་ གཙོ་སྟེ་ སྟོན་ འབྲས་མི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འོས་
པོ་གིས་ ད་རིང་ འདེམ་ གོ་ རྟོ་ རེན་ ཨམ་ རྟོན་ཕྱག་
སྐབས་ བཟང་པོ་ ཨམ་མེདི་ གཙིག་ལོ་ ཨམ་མེདི་ དབང་
དབང་ཆ་ འཆར་གཞི་ བང་ ཆ་ འཆར་གཞི་ བང་ཆད་
ཆད་ ཨམ་ཕུ་ལོ་ དུལ་ཤོག་ དུལ་ ཤོག་ཕུ་ བགོ་དོ་ ཡིན།

